

11 MARCA 2017, SOBOTA



tydzień świadomości
endometriozy 2017

9:00 **OTWARCIE ZAPISÓW NA SOBOTNIE WARSZTATY I KONSULTACJE
ORAZ CZĘŚĆ WIECZORNA**

WYKŁADY

INSTYTUT CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI, ŁÓDŹ, RZGOWSKA 281/289

9:30 **OTWARCIE ŁTŚE**

ROZPOZNANIE ENDOMETRIOZY

10:00-11:00 lek. Zofia Gordon, prof. Krzysztof Szyłło, Klinika Ginekologii Operacyjnej i Ginekologii Onkologicznej, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki

PRACA ZAWODOWA A ENDOMETRIOZA - MOŻLIWOŚCI I OGRANICZENIA

11:00-12:00 prof. Jolanta Walusiak-Skorupa, Klinika Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego Instytutu Medycyny Pracy

12:00-12:30 **PRZERWA**

MYŚLI I EMOCJE - DOŚWIADCZENIE POLEK CHORUJĄCYCH NA ENDOMETRIOZĘ NA PODSTAWIE OGÓLNOPOLSKIEGO BADANIA

12:30-13:15 mgr Aleksandra Andysz, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

ZNACZENIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I REHABILITACJI W ENDOMETRIOZIE I INNYCH SCHORZENIACH GINEKOLOGICZNYCH

13:15-14:15 dr Anita Sikora-Szubert, Klinika Patologii Ciąży I Katedra Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

14:15-14:30 **PRZERWA**

WARSZTATY I KONSULTACJE

INSTYTUT CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI, ŁÓDŹ, RZGOWSKA 281/289

ZNACZENIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I REHABILITACJI* [40 miejsc]

14:30-15:30 dr Anita Sikora-Szubert, Klinika Patologii Ciąży I Katedra Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

14:00-17:00
**INDYWIDUALNE
KONSULTACJE
LEKARSKIE***

14:00-17:00
**NAUKA
SAMOBADANIA
PIERSI**

JAK PRZEKONANIA O SOBIE, O ŚWIECIE, O BÓLU KSZTAŁTUJĄ

15:30-16:45 **EMOCJE?*** [20 miejsc]
mgr Anna Najder, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

[24 miejsca]

Łódzka Fundacja
Kocham Życie

CZĘŚĆ WIECZORNA

18:00-19:00 **JOGA*** [18 miejsc]
Yoga & Mind, Fabryczna 17

19:15-20:15 **WARSZTAT UWAGAŃ*** [18 miejsc]
Yoga & Mind, Fabryczna 17

20:30 **SEANS FILMOWY, POGADUCHY**
Kino Bodo, Rewolucji 1905 r. nr 78/80

* **WYMAGANE ZAPISY (zapisy w recepcji)**

12 MARCA 2017, NIEDZIELA



**9:30 OTWARCIE ZAPISÓW NA NIEDZIELNE KONSULTACJE
ORAZ CZĘŚĆ WIECZORNA**

WYKŁADY

INSTYTUT CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI, ŁÓDŹ, RZGOWSKA 281/289

LECZENIE ENDOMETRIOZY

10:00-11:00 lek. Tomasz Szaflik, prof. Krzysztof Szyło, Klinika Ginekologii Operacyjnej i Ginekologii Onkologicznej, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki

BEZDIETNOŚĆ I NIEPŁODNOŚĆ - SKUTKI PSYCHOLOGICZNE

11:00-12:00 prof. Eleonora Bielawska-Batorowicz, Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

12:00-12:30 PRZERWA

**NAZNACZONE ENDOMETRIOZĄ. TERAPIE WSPIERAJĄCE CHORUJĄCE
KOBIECY I ICH PARTNERÓW**

12:30-13:30 dr Dorota Merecz-Kot, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

**W KIERUNKU ENDODIETY. DROGOWSKAZ DIETETYCZNY
W ENDOMETRIOZIE**

13:30-14:30 mgr Adrianna Potocka, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

14:30-14:45 OFICJALNE ZAKOŃCZENIE CZĘŚCI WYKŁADOWEJ ŁTŚE

KONSULTACJE

INSTYTUT CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI, ŁÓDŹ, RZGOWSKA 281/289

INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z PSYCHOLOGIEM* [8 miejsc]

15:00-17:00 mgr Anna Najder, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

INDYWIDUALNE KONSULTACJE Z DIETETYKIEM* [8 miejsc]

mgr Adrianna Potocka, Zakład Psychologii Zdrowia i Pracy Instytutu Medycyny Pracy

CZĘŚĆ WIECZORNA

17:00-18:00 KONCERT MIS I GONGÓW TYBETAŃSKICH* [10 miejsc]
Sylwia Ozimek, Dunajec 2

*** WYMAGANE ZAPISY (zapisy w recepcji)**

UDZIAŁ BEZPŁATNY!